

圣言治癒复生我！

由於自小种种的经历和性格，青少年时的我便有抑鬱倾向，很多时都很易感忧虑，惶恐不安，没安全感，失去信心而不知所措。但慈悲的上主总是每每让我再次在圣神内重获信心，和勇气，在信望爱德中去再生活，去承担并活出生命的积极，意义和价值，向黑暗告别！

2020年初又再次堕进黑暗的幽谷中，身心无法康复，但天父竟然让我藉着参予「使徒领袖培育工作坊」让我再次重见光明，被圣言一一治癒，突破，燃点，复生！

在此感激邓神父设置「使徒领袖培育」导师们的循循善诱，及兄弟姐妹在圣言分享中彼此鼓励和支持，圣神的带领而在圣言中得到力量，我们都蒙恩而踏前！

今天深愿为此作福传见证，因导师一句话，当头棒喝，照亮前路，使我再次与主相遇，相亲相爱於圣言中！

导师再叁的提醒，圣言的重要，如要认识基督，必要认识圣言，不认识圣言，我们便不认识基督！

既然我是基督徒，反心自问，我究竟认识多少圣言？我究竟认识多少基督？

有幸在「使徒培育课程」中，不单引导我再看一遍一生的信仰历程，亦启发我认识自己，从而更懂得以信仰和生活作分享见证，以作福传，服务他人！我更学会如何在每日生活中去读圣言，分享圣言，领悟圣言，活出圣言，因圣言而改变。更学习肖似耶稣基督，於生活中陪同寻找基督的人们，去作地盐世光，燃点自己，照亮他人，向未认识耶基的人去分享救恩。在基督爱内我尝试大踏步，面向着世界！

自2020年四月课程结束後，导师给予圣言生活分享资料而每位姐妹轮流带组实习，至今已经叁年了，这延续是燃点着使徒的心火，不断迈进！

自从参予使徒培育组後，导师的提点下慢慢养成每天读经的习惯，从「每日圣言」书本，每天从阅读圣经中明白真理，及更认识基督的救恩，在反省中而求获主内的醒悟，跃进，成长，更生！

「不用怕，儘管信」「我和你天天在一起直到世界的终结」记得在疫情期间，真的非常担惊受怕，但回想到圣经裏面天父向我们的承诺，鼓励，支持，竟然依靠着圣神得力，更生，逆流而上，参予了堂区义工组，圣言宣读组，爱德服务组，在主的道路上努力以赴、蒙恩踏前！

在每月「使徒组员圣经分享聚会」除了祈祷外，更在圣经分享中彼此倾诉信仰生

活，互相策励劝勉，让身心灵意在主内长进，学习基督的良善心谦，敬主爱人，承主旨，悦主心的德行！

以前沈默寡言的我，竟然来了个大突破，不但每天读经，而在轮流实习带小组，圣经分享时，不怕回述自己过去的软弱和过失，更倾诉和耶稣基督相遇的经历，有着「失羊归栈」「浪子回家」的感动，五体投地，全赖主恩，谢主谢人，歌颂讚美，祈愿大家一起作福传见证！

以前有感信仰路程上，孤军作战，但现今在小组中，团结一致，不单只是分享圣言，而是彼此更鼓励活出圣言，活出基督！