

学习用心祈祷

前一段时期，在堂区通讯看到"使徒领袖培育工作坊"招生，但知道要连续五个星期六每次参加四个半小时的工作坊，就已担心未必可以兼顾，所以一直没有报名。直至同一时间有两位教友向我极力推荐，说导师讲得非常好，获益良多，不容错过。刚好第七期开始招生，但我仍是未有行动，我也想找个同伴一起参加，但所得的回覆不是怕做练习就是很忙不能参加。心里仍是十五十六；或许是这两位教友持续的跟进看我有否报名，我便问修女拿了报名表，又打电话到堂区办事处问怎样交表格，怎知过两天办事处打电话问我为何还未收到我的报名表，於是就这样落实报了名。

第一天课堂已认识了十多位同学，当中有好几位来自密西西加救世主堂的，在他们自我介绍中，可以听到不同的信仰观念和坚持，是一个很好的分享。再者能在信仰中找到伙伴同行，可以互相支持鼓励。课程内容的安排尽显导师Peter的精心设计，深入浅出，他挑选的圣经阅读是有次序的编排，学员通过阅读圣经，思考经文再对照自己的生活，自我检讨反省，从而深化信仰。我觉得通过阅读，思考，检讨再以文字想到当写成文章的表达方式，令我更加深体会。导师的投入，客观的分析，经验的分享，还有条理并层次分明的讲议，令整个课程更具教育性。

课程重点带出怎样用心祈祷，与天主建立关系，在日常生活中，要愿意多花时间阅读圣经，从领悟圣言中，加强信仰。接近和依赖天主，学习全心交託，抗拒诱惑。此外，有行为的信德也是需要培养的。紧记耶稣的教导，要谦卑，照顾弱小，关心别人。并要把这些信德恒常持久融入生活中。

课程亦有教导并鼓励学员如何设立小组研读圣经的技巧。虽然这个福传愿景还需要时间去磨练和实践，但完成这个工作坊之後，自己对信仰的培育加深了瞭解，真的有洗涤心灵的功效。以前好多时坚持用自己的想法去生活，未能做到凡事交託，全心依赖天主，有时会为生活而担忧，为工作遇上的人事是非而困扰，害怕生老病死，每天更以忙碌为理由而少看圣经。完成这个工作坊後，提醒我要与天主建立关系，时刻把天主放在第一位，并愿意多花时间阅读圣经，自我反省，用心祈祷，感觉自己的信仰进入了另一层次，给了我一个很大得著。我更体会明白到之前朋友为何对这个工作坊极力推荐的原因，我也会毫无疑问把这个推荐延续下去的。