

参与工作坊後的感受

好开心能够有机缘参加「使徒领袖培育工作坊」，共有五个週末课程。很享受导师的课程讲解，导师还与组员分享个人生活经验，这使我感到同行者的真诚，使我更快投入学习。

每週导师都设有圣经阅读後练习。好久没有执笔书写，对於做练习，我初时感到有点惆怅，脑子迟钝的，要想很久才有思绪，有时甚至花上好几小时，才能完成一次的圣经阅读。但是经过深思反省，读後写下所得的，却增长了我对圣经更深入的了解，在反省时启发了我的正向思路，亦感到导师对圣经的选读很有心思！每次都有感动，使我更热切地期望与天主早日建立密切的关系。

使徒课程能完善地帮助学员互相学习，过程设有小组分享环节。小组分享及讨论对我是颇有挑战的，在陌生人面前说出自己的感受，我会感到紧张；但导师带领我所属的小组，他友善的态度，鼓励了各组员参与，我们彼此讨论有关经文，分享个人经验。后来我倒觉得各人在一起分享经验，是彼此学习的好时光！

感谢天主圣神引领我参加了这个工作坊。透过实践练习的方式学习，让我更容易体会圣神的临在。这段学习期间，我再次意识到生命真的很短暂，我要好好珍惜。我觉得在这短暂的人生旅程，并不足够去体验天主对我的深爱，及探索祂许许多多的奥妙，也感到要为许多亲友祈祷的急切性。期望他们早日得蒙上主的垂顾，早点皈依天主，过著有恩宠的人生。

透过工作坊的学习，使我意识到在生命上有叁个层面：1. 天主导向的生命；2. 自我自由选择的生命；3. 魔鬼循序渐进的诱惑。如果我不紧随天主而活，而用自我自由的方式生活，一个不慎就会讓魔鬼有机可乘施其破坏伎俩！我决意在信仰心态上作出改变；如：参与感恩祭，我会最少提早15分钟到教堂，安静下来，预备好心神参与每台感恩祭。我要确实以全副心神浸淫在感恩祭中。我明白感恩祭为信友、为教会是很重要的礼仪，藉著这礼仪与众人的参与，帮助我们信徒一起崇拜、讚美、感谢天主，我要在每项过程中体验天主的恩赐：忏悔、求恩、感恩，从中得益。我要珍惜耶稣在聚会中给予我们每人的恩宠。我亦开始尽力每天唸玫瑰经，因为玫瑰经不单是圣经的缩影，是耶稣的一生踪迹，也是抵抗罪恶的有力武器。我越来越容易诵唸整串玫瑰经，且感到蛮享受的！

我会延续课程所学的方法：1. 不断学习认识和亲近耶稣和圣母，默想和学习他们的德行。2. 认识自我真实的特质和定位，明白天主从卑微中选了，让我学习将天主赐予的天赋用於福传行动。3. 实践天主的旨意，把基督恩赐的新生命特质：在生活中爱主爱人，凡事感恩，时时祈祷，遇有机会把福音与亲友分享，以光荣天主。

参与这工作坊後，我想起了圣咏37:4的一句话：「你只管在上主内喜欢，祂必成全你心的

意愿」。

你想藉著圣经的话语，使你的生命变得更完满吗？人若愿意认识天主，亲近天主，与天主建立更密切的关係，就必须找资深的同行者辅助，以有系统的方法阅读圣经，同时与别人分享体验，这是工作坊能达到的有效渠道。帮助培养信友每日恒常读经习惯，透过阅读反省圣经来建立生命；早日与天主真实相遇，活在祂更丰盛的恩宠里。我热切推荐各位主内兄弟姐妹把握良机，早日报名参加「使徒领袖培育工作坊」，好使自己早日成为更有活力的基督徒。