

## 我「偷」了每天看电视和上网的时间去参加工作坊

「使徒领袖培育工作坊」这名字一次又一次分别在堂区通讯和堂区议会上出现。看到和听到不同的文章和见证。心想：又一个工作坊，我们堂区真的有很多工作坊！哪有那么多时间来参与呢？还要连续五个星期六，我每个星期六也有了安排，算吧。就这样过了四届。到了圣诞前，热心好友来电，邀请一同参加，可恶的我一口拒绝。心中还沾沾自喜终于学懂say “No”。怎知这是一直缠绕着我，两星期後我终于报名。

第一天终于来临了。也就是说从这天开始在未来五个星期六我将会由早上七时一直忙到晚上，真的可能会累死人啊！我应该多想两个星期才决定参加嘛！这个寒冬的週六早上，和睡魔搏鬥数个回合，藉着圣神的帮助，最终战胜了自己去上第一个工作坊。

踏进房间，有些同学们已就坐谈天；当中有数对夫妇，也有来自Mississauga 堂区的四位同学。看着这些人，还有他们热情的面，让我觉得很温暖。导师出场了！这是我第一次见他的庐山真面目。是一位眼睛会笑的，已经退休了的社会工作者。还有一位比较文静，常掛笑容的助教。导师说话也算有趣，举例比喻十分恰当，精警，马上容易让我投入当中。

导师他们是用开放式教导，除了灌输基本知识外，大部份时间着重分享。我们这班同学来自不同的生活、工作和教育背景，不同的堂区，不同的年龄。可能是这样我觉得我们的化学作用很大。我们的分享提问有启发性的、智慧型的、感性的、开放的，和坦诚的；总之每一次相聚也上得很精彩，从导师和同学们身上学到了很多。例如怎样看圣经的技巧；领悟到怎样在生活中与主相遇；作为一个基督徒是应该怎样去说服和感动他人。真的有很多的得着！

这个培育工作坊有一个很窝心的地方就是在中午有热餐的供应。民以食为天，是我们中国人的传统。这个热餐是由上届的师兄姐们准备，还为我们佈置了餐枱，不就是一家人吃饭的感觉吗？我们基督徒不应就是常常是一家人吗？主耶稣不也就是在福音中常常跟门徒信徒们用餐吗？我们「一家人」就这样在五个星期六一起吃饭聊天，谈主爱。可能我是真的是一个嚙嘴的人，这样也真的从吃饭时间中提升了我的灵修。

至於在开端我提到的两大难处：时间和实践练习又怎样呢？真的如传闻中那麽的繁多和困难吗？我是一个怕做功课的人，求学时期，也多事「临急抱佛脚」。首先导师从来也不说这是功课，只是练习，每天若需要15分钟。目的是想让我们从课堂上有所体会的，透过练习，能伸展到及好好融入我们的日常灵修生活中。其实，练习的内容大部份已是作为一个基督徒的我们常做的事，只不过是透过字面上的指引，带领我们怎样去明白个人和天主的关系，怎样去理解圣言在我们日常生活中的指引，怎样去分别上主的召唤和怎样去祈祷。我个人就用每天15分钟的祈祷时间，顺便完成我的练习。反之我个人认为这些练习能促使我更认真地和天主交流，作出自我检讨。

至於时间长的挑战，从Mississauga 的同学就给了我很好的启发，他们永远在上堂前已经好好的坐下来预备，精神抖擻，满面笑容的来参加工作坊。他们那麽远也能每个星期準时的来，我又有何藉口说没有时间呢？是我真的没有时间，还是我不懂得善用时间？就在第四次工作坊的时候，一位同学说出他怎样巧妙地安排时间及「偷」时间。这五个星期，让我懂得了怎样更有效地安排时间和作出取舍。例如：我「偷」了每天看电视和上网的时间

来用。

最後我想说我不觉得这工作坊是一个课程，是一个生活的反省和体验。当中吃饭和分享的时间让我们建立关系，彼此扶持，就好像早期教会信徒如何建立关系一样。在最后一天我们有很多同学都依依不捨，并已期待将来的相见。如果你在看我这篇文章，我会鼓励你马上作出取舍，安排时间来参与这个工作坊，好让它能帮你带出信仰的焦点。