

从认识到接近天主的感悟

我非常幸运地参加了“使徒领袖工作坊”第四期的课程。虽然我还没有领洗，但是天主对我的疼爱却是如此的无私和浩大，能让我在这个工作坊里对他有更进一步地接近和了解，让我真实地感受到祈祷的力量。

在参加工作坊的第一课时，我的心情有些忐忑，原因是我的“同班同学”都是资深教友，他们对圣经和天主的认识都比我深；我禁不住问自己：怎麼我这般糊里糊涂地就报名参加了这个课程？本来只想多了解一下天主和圣经，我完全没有心理准备和这些资深人士一起“寒窗苦读”。但倒过来一想：可能这是天主特意带领我走进这个群体里，让我好好向他们学习，祂要再次给我一个考验，好吧，那麼我这个还没有领洗的新学生就硬著头皮试一试！我更要感谢天主派遣了两位导师来帮助我。他们耐心和专业的引导，让我获益良多。衷心地感谢他们！

这些就是天主圣神的奥妙之处！从我告诉自己去接受天主的这个考验时的一刹那，我的脑袋就好像开窍了似的，思想也慢慢地融入课程中。我感觉到天主圣神一直在耐心地带领著我走每一步。整个课程先从阅读圣经开始，养成阅读圣经的习惯是非常重要的的一环。圣经是天主圣言，我需要认真地理解字里行间的意义，并深刻去思考内在的含意；对於我是个初学者，这是一个非常耗费时间得过程，光是花在这个阶段的时间，速度来讲，就是一、两个小时才能读明白一小段的圣经。虽然这种历程有点缓慢，但是这样的过程非常有利於我对圣经进行深层次的领悟，是灵修上的又一种获益。

在读明白一段圣经後，学习如何向天主祈祷更是我要学习的不可缺少的环节。向天主祈祷是一个和天主真诚交流的过程。首先，和天主交流时我需要带著感恩的心情，然後，完全地相信和交託我的思想和愿望给上主，道出我的恳求；最後，恳求上主俯听我的祈祷。这个过程是非常微妙的。向天主祈祷完後，我心中不其然地感觉到了一种平安和舒坦。就像把心事倾诉给我的知心好友一样。我绝对相信上主永远都不厌其烦地聆听著我的祈祷，因为我所祈祷的愿望，上主都给出了指引方向或派遣了“天使”来帮助我。上主对我的恩宠是无私和浩大的。

通过一连五周的学习，训练和实践，我和天主的关系在不知不觉中慢慢在拉近，我感觉到天主和我在关系上的微妙转变。通过正确的祈祷训练，我无论是用口说的或心里想的祈祷天主都会接受到，祂都能给我很好的指引和帮助。我在祈祷中曾经承诺过天主，我要为祂作證。无论在生活和工作上，我都要用思言行为来荣耀天主。

非常感恩天主接收了我成为课程的学员。我希望还没有报名的弟兄姊妹们都踊跃参与。这是一个难得的机会去跟随天主的带领，引导和提升个人以及群体的灵修。