

全心信靠，天主就会临在，谦卑呼求，天主就会回应。

在Covid肆虐的三年里，时间仿佛停滞了，公共场所封闭，学校关门，公司员工回家办公，我的生活也跌落到了谷底……身体、精神状态都出现问题，感觉被天主抛弃。

直到……

教堂重新开门，又可以回到教堂做弥撒，把一切向天主倾诉。

有一天，教堂的Teresa姐妹给了我一个消息：圣经分享小组使徒领袖工作坊国语组第18期在招募学员。

仿佛乌云密布的天空突然裂开了一道缝，光照进了我的生活。

于是，在每个周五的晚上我组里的兄弟姐妹在线上相聚，在老师和助教的带领下学习圣经，分享心得。

和那些从小就生长于基督徒的家庭的兄弟姐妹比，我是半路加入的外邦人；和那些熟读圣经的兄弟姐妹比，我无知而浅薄，对圣经知之甚少。

但仿佛是在一个温暖的大家庭，无知而浅薄、缺乏信德又懦弱自卑的我没有被嘲笑，也没有被鄙视，却被那么多天主派来的天使温柔以待着。

每周的工作坊学习都能从Peter老师和几位助理老师那里学到很多，如何祈祷，如何理解圣经，如何把自己的生活和圣经的指导联系在一起……从兄弟姐妹的分享中找到共鸣，原来在追寻天国的路上心存困惑的不是只有我一个，原来生活在磕磕绊绊起起落落中的也不是只有我一个……

我每天不停地向天主祈祷，因为通过学习我知道了：和天主的沟通不是仅仅在教堂，天主无处不在，无时无刻不在关心着我，我可以随时随地把我的一切，我的喜悦，我的烦恼，我的需求，都交付到祂的手中，祂定会给我最好的安排。

不知不觉中，我似乎慢慢恢复了元气，开始看医生恢复身体健康，开始试图跳出当时的禁锢，努力寻找新的工作。并在工作坊结束后继续了半年的读经反省，在Gina姐妹的指导和陪伴下，从圣经中汲取营养。我经常在夜深人静时打开Gina姐妹给我读经反省的反馈，读着读着已经泪流满面……字字句句都是天主给我的鼓励和安慰

终于天主俯听了我的祈祷，在三月让我成功申请调换了工作部门，使我的心里重归平静。感谢天主圣神的指引，感谢圣经分享小组使徒领袖工作坊的帮助，感谢Gina一路的陪伴，让我度过人生的低谷，重回天主的怀抱！