

# 學習用心祈禱

前一段時期，在堂區通訊看到"使徒領袖培育工作坊"招生，但知道要連續五個星期六每次參加四個半小時的工作坊，就已擔心未必可以兼顧，所以一直沒有報名。直至同一時間有兩位教友向我極力推薦，說導師講得非常好，獲益良多，不容錯過。剛好第七期開始招生，但我仍是未有行動，我也想找個同伴一起參加，但所得的回覆不是怕做練習就是很忙不能參加。心裡仍是十五十六；或許是這兩位教友持續的跟進看我有否報名，我便問修女拿了報名表，又打電話到堂區辦事處問怎樣交表格，怎知過兩天辦事處打電話問我為何還未收到我的報名表，於是就這樣落實報了名。

第一天課堂已認識了十多位同學，當中有好幾位來自密西西加救世主堂的，在他們自我介紹中，可以聽到不同的信仰觀念和堅持，是一個很好的分享。再者能在信仰中找到伙伴同行，可以互相支持鼓勵。課程內容的安排盡顯導師Peter的精心設計，深入淺出，他挑選的聖經閱讀是有次序的編排，學員通過閱讀聖經，思考經文再對照自己的生活，自我檢討反省，從而深化信仰。我覺得通過閱讀，思考，檢討再以文字想到當寫成文章的表達方式，令我更加深體會。導師的投入，客觀的分析，經驗的分享，還有條理並層次分明的講議，令整個課程更具教育性。

課程重點帶出怎樣用心祈禱，與天主建立關係，在日常生活中，要願意多花時間閱讀聖經，從領悟聖言中，加強信仰。接近和依賴天主，學習全心交託，抗拒誘惑。此外，有行為的信德也是需要培養的。緊記耶穌的教導，要謙卑，照顧弱小，關心別人。並要把這些信德恒常持久融入生活中。

課程亦有教導並鼓勵學員如何設立小組研讀聖經的技巧。雖然這個福傳願景還需要時間去磨練和實踐，但完成這個工作坊之後，自己對信仰的培育加深了瞭解，真的有洗滌心靈的功效。以前好多時堅持用自己的想法去生活，未能做到凡事交託，全心依賴天主，有時會為生活而擔憂，為工作遇上的人事是非而困擾，害怕生老病死，每天更以忙碌為理由而少看聖經。完成這個工作坊後，提醒我要與天主建立關係，時刻把天主放在第一位，並願意多花時間閱讀聖經，自我反省，用心祈禱，感覺自己的信仰進入了另一層次，給了我一個很大得著。我更體會明白到之前朋友為何對這個工作坊極力推薦的原因，我也會毫無疑問把這個推薦延續下去的。