

## 參與工作坊後的感受

好開心能夠有機緣參加「使徒領袖培育工作坊」，共有五個週末課程。很享受導師的課程講解，導師還與組員分享個人生活經驗，這使我感到同行者的真誠，使我更快投入學習。

每週導師都設有聖經閱讀後練習。好久沒有執筆書寫，對於做練習，我初時感到有點惆悵，腦子遲鈍的，要想很久才有思緒，有時甚至花上好幾小時，才能完成一次的聖經閱讀。但是經過深思反省，讀後寫下所得的，卻增長了我對聖經更深入的了解，在反省時啟發了我的正向思路，亦感到導師對聖經的選讀很有心思！每次都有感動，使我更熱切地期望與天主早日建立密切的關係。

使徒課程能完善地幫助學員互相學習，過程設有小組分享環節。小組分享及討論對我是頗有挑戰的，在陌生人面前說出自己的感受，我會感到緊張；但導師帶領我所屬的小組，他友善的態度，鼓勵了各組員參與，我們彼此討論有關經文，分享個人經驗。後來我倒覺得各人在一起分享經驗，是彼此學習的好時光！

感謝天主聖神引領我參加了這個工作坊。透過實踐練習的方式學習，讓我更容易體會聖神的臨在。這段學習期間，我再次意識到生命真的很短暫，我要好好珍惜。我覺得在這短暫的人生旅程，並不足夠去體驗天主對我的深愛，及探索祂許許多多的奧妙，也感到要為許多親友祈禱的急切性。期望他們早日得蒙上主的垂顧，早點皈依天主，過著有恩寵的人生。

透過工作坊的學習，使我意識到在生命上有三個層面：1. 天主導向的生命；2. 自我自由選擇的生命；3. 魔鬼循序漸進的誘惑。如果我不緊隨天主而活，而用自我自由的方式生活，一個不慎就會讓魔鬼有機可乘施其破壞伎倆！我決意在信仰心態上作出改變；如：參與感恩祭，我會最少提早15分鐘到教堂，安靜下來，預備好心神參與每台感恩祭。我要確實以全副心神浸淫在感恩祭中。我明白感恩祭為信友、為教會是很重要的禮儀，藉著這禮儀與眾人的參與，幫助我們信徒一起崇拜、讚美、感謝天主，我要在每項過程中體驗天主的恩賜：懺悔、求恩、感恩，從中得益。我要珍惜耶穌在聚會中給予我們每人的恩寵。我亦開始盡力每天唸玫瑰經，因為玫瑰經不單是聖經的縮影，是耶穌的一生蹤跡，也是抵抗罪惡的有力武器。我越來越容易誦唸整串玫瑰經，且感到蠻享受的！

我會延續課程所學的方法：1. 不斷學習認識和親近耶穌和聖母，默想和學習他們的德行。2. 認識自我真實的特質和定位，明白天主從卑微中選了我，讓我學習將天主賜予的天賦用於福傳行動。3. 實踐天主的旨意，把基督恩賜的新生命特質：在生活中愛主愛人，凡事感恩，時時祈禱，遇有機會把福音與親友分享，以光榮天主。

參與這工作坊後，我想起了聖詠37:4的一句話：「你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的

意願」。

你想藉著聖經的話語，使你的生命變得更完滿嗎？人若願意認識天主，親近天主，與天主建立更密切的關係，就必須找資深的同行者輔助，以有系統的方法閱讀聖經，同時與別人分享體驗，這是工作坊能達到的有效渠道。幫助培養信友每日恆常讀經習慣，透過閱讀反省聖經來建立生命；早日與天主真實相遇，活在祂更豐盛的恩寵裡。我熱切推薦各位主內兄弟姐妹把握良機，早日報名參加「使徒領袖培育工作坊」，好使自己早日成為更有活力的基督徒。