

## 我「偷」了每天看電視和上網的時間去參加工作坊

「使徒領袖培育工作坊」這名字一次又一次分別在堂區通訊和堂區議會上出現。看到和聽到不同的文章和見證。心想：又一個工作坊，我們堂區真的有很多工作坊！哪有那麼多時間來參與呢？還要連續五個星期六，我每個星期六也有了安排，算吧。就這樣過了四屆。到了聖誕前，熱心好友來電，邀請一同參加，可惡的我一口拒絕。心中還沾沾自喜終於學懂say “No”。怎知這是一直纏繞着我，兩星期後我終於報名。

第一天終於來臨了。也就是說從這天開始在未來五個星期六我將會由早上七時一直忙到晚上，真的可能會累死人啊！我應該多想兩個星期才決定參加嘛！這個寒冬的週六早上，和睡魔搏鬥數個回合，藉着聖神的幫助，最終戰勝了自己去上第一個工作坊。

踏進房間，有些同學們已就坐談天；當中有數對夫婦，也有來自Mississauga 堂區的四位同學。看着這些人，還有他們熱情的面，讓我覺得很溫暖。導師出場了！這是我第一次見他的廬山真面目。是一位眼睛會笑的，已經退休了的社會工作者。還有一位比較文靜，常掛笑容的助教。導師說話也算有趣，舉例比喻十分恰當，精警，馬上容易讓我投入當中。

導師他們是用開放式教導，除了灌輸基本知識外，大部份時間着重分享。我們這班同學來自不同的生活、工作和教育背景，不同的堂區，不同的年齡。可能是這樣我覺得我們的化學作用很大。我們的分享提問有啟發性的、智慧型的、感性的、開放的，和坦誠的；總之每一次相聚也上得很精彩，從導師和同學們身上學懂了很多。例如怎樣看聖經的技巧；領悟到怎樣在生活中與主相遇；作為一個基督徒是應該怎樣去說服和感動他人。真的有很多的得着！

這個培育工作坊有一個很窩心的地方就是在中午有熱餐的供應。民以食為天，是我們中國人的傳統。這個熱餐是由上屆的師兄姐們準備，還為我們佈置了餐枱，不就是一家人吃飯的感覺嗎？我們基督徒不應就是常常是一家人嗎？主耶穌不也就是在福音中常常跟門徒信徒們用餐嗎？我們「一家人」就這樣在五個星期六一起吃飯聊天，談主愛。可能我是真的是一個嚙嘴的人，這樣也真的從吃飯時間中提升了我的靈修。

至於在開端我提到的兩大難處：時間和實踐練習又怎樣呢？真的如傳聞中那麼的繁多和困難嗎？我是一個怕做功課的人，求學時期，也多事「臨急抱佛腳」。首先導師從來也不說這是功課，只是練習，每天若需要15分鐘。目的是想讓我們從課堂上有所體會的，透過練習，能伸展到及好好融入我們的日常靈修生活中。其實，練習的內容大部份已是作為一個基督徒的我們常做的事，只不過是透過字面上的指引，帶領我們怎樣去明白個人和天主的關係，怎樣去理解聖言在我們日常生活中的指引，怎樣去分別上主的召喚和怎樣去祈禱。我個人就用每天15分鐘的祈禱時間，順便完成我的練習。反之我個人認為這些練習能促使我更認真地和天主交流，作出自我檢討。

至於時間長的挑戰，從Mississauga 的同學就給了我很好的啟發，他們永遠在上堂前已經好好的坐下來預備，精神抖擻，滿面笑容的來參加工作坊。他們那麼遠也能每個星期準時的來，我又有何藉口說沒有時間呢？是我真的沒有時間，還是我不懂得善用時間？就在第四次工作坊的時候，一位同學說出他怎樣巧妙地安排時間及「偷」時間。這五個星期，讓我學懂了怎樣更有效地安排時間和作出取捨。例如：我「偷」了每天看電視和上網的時間

來用。

最後我想說我不覺得這工作坊是一個課程，是一個生活的反省和體驗。當中吃飯和分享的時間讓我們建立關係，彼此扶持，就好像早期教會信徒如何建立關係一樣。在最後一天我們有很多同學都依依不捨，並已期待將來的相見。如果你在看我這篇文章，我會鼓勵你馬上作出取捨，安排時間來參與這個工作坊，好讓它能幫你帶出信仰的焦點。