

## 從認識到接近天主的感悟

我非常幸運地參加了“使徒領袖工作坊”第四期的課程。雖然我還沒有領洗，但是天主對我的疼愛卻是如此的無私和浩大，能讓我在這個工作坊裡對他有更進一步地接近和了解，讓我真實地感受到祈禱的力量。

在參加工作坊的第一節課時，我的心情有些忐忑，原因是我的“同班同學”都是資深教友，他們對聖經和天主的認識都比我深；我禁不住問自己：怎麼我這般糊里糊塗地就報名參加了這個課程？本來只想多了解一下天主和聖經，我完全沒有心理準備和這些資深人士一起“寒窗苦讀”。但倒過來一想：可能這是天主特意帶領我走進這個群體裡，讓我好好向他們學習，祂要再次給我一個考驗，好吧，那麼我這個還沒有領洗的新學生就硬著頭皮試一試！我更要感謝天主派遣了兩位導師來幫助我。他們耐心和專業的引導，讓我獲益良多。衷心地感謝他們！

這些就是天主聖神的奧妙之處！從我告訴自己去接受天主的這個考驗時的一剎那，我的腦袋就好像開竅了似的，思想也慢慢地融入課程中。我感覺到天主聖神一直在耐心地帶領著我走每一步。整個課程先從閱讀聖經開始，養成閱讀聖經的習慣是非常重要的。聖經是天主聖言，我需要認真地理解字裡行間的意義，並深刻去思考內在的含意；對於我是個初學者，這是一個非常耗費時間得過程，光是花在這個階段的時間，速度來講，就是一、兩個小時才能讀明白一小段的聖經。雖然這種歷程有點緩慢，但是這樣的過程非常有利於我對聖經進行深層次的領悟，是靈修上的又一種獲益。

在讀明白一段聖經後，學習如何向天主祈禱更是我要學習的不可缺少的環節。向天主祈禱是一個和天主真誠交流的過程。首先，和天主交流時我需要帶著感恩的心情，然後，完全地相信和交託我的思想和願望給上主，道出我的懇求；最後，懇求上主俯聽我的祈禱。這個過程是非常微妙的。向天主祈禱完後，我心中不其然地感覺到了一種平安和舒坦。就像把心事傾訴給我的知心好友一樣。我絕對相信上主永遠都不厭其煩地聆聽著我的祈禱，因為我所祈禱的願望，上主都給出了指引方向或派遣了“天使”來幫助我。上主對我的恩寵是無私和浩大的。

通過一連五周的學習，訓練和實踐，我和天主的關係在不知不覺中慢慢在拉近，我感覺到天主和我在關係上的微妙轉變。通過正確的祈禱訓練，我無論是用口說的或心裡想的祈禱天主都會接受到，祂都能給我很好的指引和幫助。我在祈禱中曾經承諾過天主，我要為祂作證。無論在生活和工作上，我都要用思言行為來榮耀天主。

非常感恩天主接收了我成為課程的學員。我希望還沒有報名的弟兄姊妹們都踴躍參與。這是一個難得的機會去跟隨天主的帶領，引導和提升個人以及群體的靈修。